

生涯生活設計表(ライフプラン表)

(ワークシート2)

タイトル

年 月 日 作成

名 前

区 分		ファーストステージ	セカンドステージ	サードステージ	明日からすぐやる事	
		( 歳～ 歳)	( 歳～ 歳)	( 歳～ )		
これからのキャリアデザイン	仕事			<p style="text-align: center;">〈※新たに始めたい仕事を含む。〉</p>		
	ボランティア・社会参加活動					
	自己啓発					
	趣味／スポーツ／旅行	① 誰かと一緒に行く				
		② 一人で行う				
	家庭・家族 介護					
健康						
一人暮らしの備え						