



# 国立大学法人 大分大学

## 1 「定年退職者等のための生涯生活設計セミナー」の目的

大分大学では、急速な高齢化に伴う退職後の人生の長期化、また、教職員を取り巻く環境の変化の中で、生涯生活設計の支援の重要性が増していることを踏まえ、教職員の生涯生活設計の確立に資することを目的として、「定年退職者等のための生涯生活設計セミナー」を年1回9月～10月ごろに開催しています。

## 2 平成29年度の実施概要

**日 時:** 平成29年10月3日(火)  
8:50～16:30

**会 場:** 大分大学旦野原キャンパス  
産学官連携推進機構 セミナー室

**対 象 者:** ・平成29年度未定年退職予定者  
およびその配偶者  
・55歳以上の教職員のうち、希望する者

**参加人数:** 49人

**日 程:**

- 8:30 受付
- 8:50 開会、主催者挨拶  
(第一部)
- 9:00 【実習】豊かで明るい退職後のために  
【実習】退職後の健康プラン
- 10:00 休憩
- 10:10 【実習】退職後の生きがいプラン  
(生涯生活設計表の作成)
- 11:00 休憩
- 11:10 【講義】公的年金・退職後の医療  
保険①

- 12:00 昼食
- 13:00 【講義】公的年金・退職後の医療  
保険②
- 13:40 休憩
- 13:50 退職後の経済生活プラン  
【講義】経済生活のプラン  
(経済生活設計表の作成)
- 15:20 第一部終了 休憩  
(第二部)
- 15:30 共済組合に関する退職時の事務  
手続きについて  
雇用保険の失業給付および  
高年齢雇用継続給付について
- 15:50 年金の手続きについて
- 16:20 質疑応答
- 16:30 閉会・アンケート記入  
公的年金等の個別相談

## 3 工夫している点・特徴

本年度定年退職予定者の方については、配偶者の方の参加も推奨しており、夫婦で一緒に退職後のプランを考えていただけるようにしています。

また、セミナーの構成を第一部と第二部に分け、第一部については、経験豊富な教職員生涯福祉財団のセミナー推進員の方々に、退職後の健康プラン、生きがいプラン、経済生活プランの実習等をお願いしています。第二部については、定年退職予定者向けに、本学共済担当職員による退職時の事務手続き等についての説明の時間を設けており、「退職者ごとの退職手当・共済年金試算額のお知らせ」をお渡しして年金額の説明等を行っています。

国立大学法人大分大学では、教職員の生涯生活設計の確立に資することを目的として、平成21年度から定年退職予定者を対象とする「退職セミナー」を開催していましたが、平成23年度からは、定年退職予定者だけでなく、55歳以上の教職員へも対象を広げ、現在の「定年退職者等のための生涯生活設計セミナー」として開催しています。

## 4 参加者の反応・アンケート結果

参加者からのアンケート結果については、「大いに参考になった」「参考になった」の回答がほとんどで、大変好評でした。「今まで退職後のことをほとんど考えていなかった」などの意見が多く、退職後のことについて考えるよいきっかけとなったようです。

個々のプログラムについては、公的年金・退職後の医療保険に特に関心がある方が多く、「年金、保険のことを詳しく聞きたいので、この部分にもっと時間を取ってほしい」等の声もありました。

質疑応答では、退職時の具体的な事務手続きや年金額、医療保険の掛金や任意継続等に関する質問が多く寄せられました。



度のセミナーの際に、「年金額についてどこを見ればよいか分かりにくい」といった意見があったため、本年度は重要な部分にマーカーで色づけするなどの改善をしました。毎年、「年金の制度が難しくよく分からない」といった声を多くいただきますので、できるだけ分かりやすく説明できるよう、改善を重ねていきたいと思いません。

また、年金の支給開始年齢の段階的引き上げに伴い、職員については、再雇用を希望される方が年々増加しています。これらの方々ニーズにも対応できるよう、プログラムの内容についても検討していきたいと思いません。



(国立大学法人大分大学総務部人事課  
労務管理グループ 主任 鳥光 典子)

## 5 苦勞した点・今後の課題

定年退職予定者の方へ「退職者ごとの退職手当・共済年金試算額のお知らせ」をお渡ししていますが、平成27年10月より年金が一元化されたことに伴い、昨年