



✓ 国立大学法人千葉大学

1 セミナーの開催目的

本学では、次の2種類のセミナーを毎年10月に開催しています。

(1) ライフプランセミナー

急速な高齢化に伴う退職後の人生の長期化で、将来を見据えたライフプランを描き、備えていくことが大切となっています。具体的なライフプランをたてるための知識や情報を教職員へ提供し、生涯生活設計の支援となることを目的としています。

(2) 退職予定者セミナー

年度末定年退職予定者に対し、退職手当、退職手当の税制、退職後の年金、医療保険および雇用保険等に関する知識や情報を提供し、教職員が退職後の確かな生活設計がたてられるよう支援することを目的としています。

2 セミナーの実施内容

(1) ライフプランセミナー

日時: 平成30年10月22日(月)
10:00～11:45

会場: 千葉大学人文社会科学系総合研究棟
マルチメディア会議室(2階)

対象者: 30～50歳代の教職員
(それ以外でも可)

参加人数: 33人

日程:

9:40～10:00 受付
10:00～10:05 開講

10:05～11:35 ライフプランを考える
～セカンドライフを見据えて～
11:35～11:45 質疑応答、アンケート記入

(2) 退職予定者セミナー

日時: 平成30年10月22日(月)
13:20～15:30

会場: 千葉大学人文社会科学系総合研究棟
マルチメディア会議室(2階)

対象者: 年度末定年退職予定者
(それ以外でも可)

参加人数: 44人

日程:

13:00～13:20 受付
13:20～13:25 開会
13:25～13:30 ガイダンス
13:30～13:45 退職手当について
13:45～14:00 退職手当の税制について
14:00～14:30 年金請求手続きについて
14:30～14:45 退職後の医療保険について
14:45～14:50 休憩
14:50～15:10 雇用保険
高年齢雇用継続給付について
15:10～15:30 事務系定年退職者の再雇用について



人生100年時代ともいわれるようになった現在、

将来を見据えたライフプランをたてることは非常に重要です。

国立大学法人千葉大学では、生涯生活設計の支援となることを目的とした

ライフプランセミナーと退職予定者向けセミナーを実施しています。



3 | 工夫している点

(1) ライフプランセミナー

40歳代は教育費、住宅資金等で一番お金がかかる世代といわれています。今回、対象者をその前後を含め30～50歳代とし、ライフプランの専門家を外部から招き開催しました。参加者は、ねんきん定期便、家庭の年間支出等の情報（税金・保険料・ローン・生活費・教育費etc.）を持参のうえ、セミナー中にご自身のキャッシュフロー表を作成し、将来に向けての資金繰りが現在のままで大丈夫かを確認していただきました。また、支出の見直しやセカンドライフにいくら必要か、住宅費や生命保険料で工夫できること、退職後の公的医療保険制度、公的年金制度など、参加者が興味を持っている内容をお話していただきました。

(2) 退職予定者セミナー

説明は事務担当者が行い、年度末定年退職予定者の方には個々に計算した以下の資料を配付し、それを参照しながら受講していただきました。

- ・退職手当試算額
- ・退職所得に対する所得税等の計算試算書
- ・老齢厚生年金試算額
- ・任意継続保険加入時の掛金試算額

4 | 参加者の反応 (アンケート結果)

(1) ライフプランセミナー

参加者ほとんどの方から「好評」の回答をいただきました。参考になった項目としては、キャッシュフロー表

作成、公的医療保険、障害年金・遺族年金、ねんきん定期便についてでした。特にご自身のキャッシュフロー表作成は「支出の見直しの必要性を強く感じ、人生全体を見返すことができた」「お金の必要な時期がわかりやすい」等、参考になったという方が多く、今後も実行していきたいとのことでした。ただ、短い時間の中、説明内容が多項目にわたったため、「2時間弱の枠であればポイントを絞ったほうがよかった」「キャッシュフロー表を完成しなかった」「ねんきん定期便について、もっと詳しく説明して欲しかった」等のご要望もありました。

(2) 退職予定者セミナー

退職予定者以外に、部局の事務担当者も希望者は参加され、「退職者側の視点で説明を受け、今後の業務に活用できる」と感想がありました。

5 | 今後の課題点

ライフプランセミナーでは、30～50歳代の幅広い世代を対象としたため、広く浅く、短時間に詰め込み過ぎた感がありました。今後は世代を限定し、ポイントを絞るなど工夫し、より身近にライフプランを設計していただけるよう、セミナーを開催していく予定です。



(国立大学法人千葉大学

企画総務部職員課共済係 野田 明子)