



公立学校共済組合三重支部

1

ライフプランセミナーの目的

教職員一人ひとりが、生涯を通じて健康で経済的にも充実した生活を送るため、ライフステージに応じた情報提供や機会を提供することを目的として実施しています。

セミナーを4種類に区分し、健康づくりや家庭経済をテーマとした第1期セミナー、年金や退職手当の試算、医療保険制度の説明を行う第2期セミナー、40歳未満の方を対象に、家庭経済をテーマとした講演を行うセミナー40、年度末退職予定者を対象に、医療保険、年金等の退職時の事務手続きについて説明を行う第3期セミナーを実施しています。

2

セミナーの実施内容 (平成30年度)

(1)第1期セミナー

開催日：合計3日間(7月26日、27日、30日)

開催場所：三重県松阪庁舎他2会場

参加人数：合計147人

対象者：45歳から55歳までの組合員とその配偶者(年齢は対象以外も参加可)

日程：(3日間共通)

9:30～10:00 受付・開会

10:00～11:50 講演

(講師：公立学校共済組合直営病院の管理栄養士
内容：内臓脂肪を増やさないための食事方法等について)

11:50～13:00 昼食・休憩

(昼食・休憩時間：三重県教育委員会所属の保健師による血圧測定コーナーを設置)

13:00～15:00 講演

(講師：独立系のFP専門会社 ファイナンシャルプランナー 内容：iDeCoやNISAの活用や退職後を見据えた家庭経済について)

15:00 閉会

(2)第2期セミナー

開催日：合計7日間(平成30年7月～8月)

開催場所：三重県総合文化センター他3会場

参加人数：合計401人

対象者：55歳から58歳までの組合員とその配偶者(年齢は対象以外も参加可)

日程：(7日間共通)

9:00～9:35 受付・開会

9:35～10:30 講座

(講師：公立学校共済組合三重支部 職員)

内容：年金制度について)

10:30～10:40 休憩

10:40～11:10 講座

(講師：公立学校共済組合三重支部 職員)

内容：退職後の医療保険制度について)

11:10～11:40 講座

(講師：三重県教育委員会事務局福利・給与課 職員)

内容：退職手当について)

11:40～12:00 個別相談

12:00～13:00 昼食休憩

13:00～15:00 実習

(講師：県内のスポーツクラブ代表 内容：健康習慣についての講演と、手軽にできる運動を行う)

15:10 閉会

(3)セミナー40

開催日：合計2日間(12月26日、27日)

開催場所：三重県総合文化センター、三重県四日市庁舎

参加人数：合計75人

対象者：45歳未満の組合員とその配偶者(年齢は対象以外も参加可)

日程：(2日間共通)

13:15～13:35 受付・開会

13:35～16:00 講演

(講師：独立系のFP専門会社 ファイナンシャルプランナー 内容：公務員ができる節税と資産運用で財産形成する方法等について)

16:00 閉会

(4)第3期セミナー

開催日：合計12日間(平成31年1月～2月)

開催場所：三重県総合文化センター他5会場

参加人数：合計655人

対象者：当年度末退職予定の組合員

日程：(12日間共通)

9:00～9:40 受付・開会

(開会あいさつ：三重県教育委員会事務局福利・給与課長)【各福利関係団体担当者(合計8団体)から退職時における手続き等の具体的な説明】

9:40～11:05 公立学校共済組合三重支部他3団体から説明

11:05～11:15 休憩

11:15～11:50 1団体から説明

11:50～13:00 昼食休憩

13:00～14:15 4団体から説明

14:15～ 閉会(閉会后16:00まで個別相談)

公立学校共済組合三重支部では、三重県教育委員会が策定した

「三重県教職員等生涯生活設計第五次推進計画」に基づき、

三重県教育委員会からライフプラン事業推進業務の委託を受け、

ライフプランセミナーを実施しています。



3 | 工夫している点

多くの方が参加しやすいよう、第1期セミナーおよび第2期セミナーについては、夏季休業中に、セミナー40については冬季休業中に開催日を設定しています。

第3期セミナーについては、1月下旬から2月中の職員会議が行われる曜日を避け、高校入試(前期選抜)等の行事と重ならないよう開催日を設定しています。

講演、講義および説明については、パワーポイントを使用し、参加者に分かりやすく説明し内容が伝わることに努めています。

前年度以前のアンケート結果の意見の中で、対応可能なものについては、改善するように努めています。

4 | 参加者の反応

(1)第1期セミナー

- ・健康について、考えるきっかけとなった。
- ・日々の生活の中でどこまで実行できるか不安。
- ・iDeCoについて、初めて詳しく聞くことができた。
- ・投資について考えるきっかけとなった。

(2)第2期セミナー

- ・退職後の年金のことがよく分かった。
- ・試算をしてもらってよかった。
- ・退職後どのような医療保険制度があるのかよく分かった。
- ・退職手当の計算方法がよく分かった。
- ・まだまだ理解が十分でない。
- ・分かっているけどできない運動を、自分のためにやらなくてはと痛感した。

(3)セミナー40

- ・税金、資産運用の仕組みや活用方法についてよく理解できた。
- ・一般的で中立な立場での話(セールスでない)ところがよかった。
- ・(講義を受けて)ふるさと納税に間に合わない。もっと早く聞きたかった。

(4)第3期セミナー

- ・パワーポイントが分かりやすくてよかった。
- ・退職時の具体的な説明が聞けてよかった。
- ・説明団体が多いため、すべての説明を理解することは難しい。

5 | 今後の課題

第2期セミナーと第3期セミナーについては、今後も大枠での内容はこれまでどおりのものを実施していく予定ですが、令和2年度から「会計年度任用職員制度」が始まることもあり、参加者の任用区分によって、開催日程や内容を変更する等の検討が必要であると思います。

また、第1期セミナーについては、参加者アンケートの結果の中で「介護」や「退職後のいきがい」を取り上げてほしい旨の意見が多くあったため、ニーズに応じ充実した内容のものを取り入れていきたいと考えています。

セミナー40については、比較的若い年代の方が参加します。さまざまなライフイベントを経験する時期でもあるので、今まで実施してきた「家庭経済」以外にもテーマを広げ、10年後20年後の生活を視野に入れた内容で実施することを検討したいと考えています。

(公立学校共済組合三重支部 福祉班 脇田 由紀子)