

令和 2 年度 ご担当者向け「生涯生活設計セミナー」 開催のご案内

ー生涯生活設計とはー

わが国は、世界有数の長寿国となり、本格的な少子高齢社会を迎えています。そのような中で、長くなった人生を有意義で充実したものにできるかは、大きな関心事でしょう。その手立ての一つとして、現在と将来の生き方を考え、課題を予測しながら、これからの人生の計画をたてることを、生涯生活設計といいます。

【福利厚生（生涯生活設計）のご担当者のみなさまへ】

- ・生涯生活設計（ライフプラン）の必要性がよくわからない
- ・先の話だから無意味では
- ・生涯生活設計の3本柱は「生きがい」「健康」「経済生活」というけれど、どういうことか
- ・ほかの団体ではどのような工夫をしているか知りたい
- ・セミナーの企画や運営について知りたい

生涯生活設計セミナーの開催担当になられて、このようなことを思ったことはありませんか。本セミナーは、それらの疑問などにお答えするために、教職員のみなさまの生涯生活設計支援の専門団体である教職員生涯福祉財団が開催するものです。

《日程・会場》

東日本地区：令和 2 年 7 月 2 日（木）・3 日（金）
アルカディア市ヶ谷

西日本地区：令和 2 年 7 月 9 日（木）・10 日（金）
ホテル アウィーナ大阪



一般財団法人

教職員生涯福祉財団

〒160-0004 東京都新宿区四谷三丁目12番地 フロンティア四谷6階

電話：03(5368)1882 FAX：03(5368)1887

URL：<https://www.kyosyokuinzaidan.jp>

1. プログラム

初日から2日目午前の前半は、ご担当者ご自身の生涯生活設計づくりを通じて、生涯生活設計の必要性などについて体験・実感いただきます。また、セミナーで必要な具体的テーマについて、修得いただきます。

2日目午後の後半は、ご参加いただいた所属のセミナーの事例紹介、その内容などについての質疑応答、次いでセミナーを開催するための企画やセミナーの運営についての解説、その内容についての質疑応答を行います。

東京会場、大阪会場共通

	第1日目	第2日目
9:30		[実習] 生涯生活設計のまとめ
10:00	主催者挨拶・事務事項連絡	
	自己紹介タイム [実習] 生涯生活設計づくりに向けて	
		休憩
11:00	休憩	セミナー事例紹介 質疑応答
	[実習] 健康のプラン	[解説] セミナーの企画・運営について 質疑応答
12:00		
	昼食	昼食
13:00		アンケート記入 修了証書授与・閉会
14:00	[実習] 生きがいのプラン 途中休憩あり	
15:00	休憩	
16:00	[実習] 経済生活のプラン	
17:00	事務連絡	

2. 実施要項

(1) 目 的 国立大学法人等、都道府県等教育委員会及び私立学校の生涯生活設計担当者(福利厚生担当者)を対象として、生涯生活設計に関する実践的な知識・手法を修得することを目的とします。

(2) 日程及び会場

① 第55回

日 程 令和2年7月2日(木)・3日(金)
会 場 アルカディア市ヶ谷
東京都千代田区九段北 4-2-25
電話 03(3261)9921
対象範囲 主に東日本地区

② 第56回

日 程 令和2年7月9日(木)・10日(金)
会 場 ホテル アウィーナ大阪
大阪府大阪市天王寺区石ヶ辻町 19-12
電話 06(6772)1445
対象範囲 主に西日本地区

(3) 対 象 者 国立大学法人等、都道府県教育委員会等及び私立学校の福利厚生担当者

(4) 定 員 各回 30人

(5) 参 加 費 3,000円(テキスト代として)

(6) 申 込 み 別紙の生涯生活設計セミナー参加申込書を令和2年5月22日(金)までに当財団あて郵送あるいはFAX、またはホームページからメールによりお申込みください。

(7) そ の 他

- ① 「参加決定通知書」を、令和2年6月上旬に発送する予定としております。
- ② 参加費は、セミナー初日の受付時に集金させていただきます。それ以外のお支払方法をご希望の場合は事前にご相談ください。
- ③ 宿泊・交通については、受講者各自で手配をお願いします。
- ④ 宿泊費・交通費については、各機関のご負担をお願いします。

3. ご参加者からのアンケート

セミナーを受講された方々のアンケートの一部です。

- ・自分の振り返りと先の見通しができました。
- ・グループワークで自分の考えも出しやすく、また他の人たちの意見もよく聞くことができました。
- ・広報の工夫、日程、人の集め方等参考になりました。
- ・他の機関の状況や考えを聞くことができ、とても参考になりました。



会場名 東京ガーデンパレス



会場名 京都ガーデンパレス

みなさまの参加をお待ちしています。

<連絡先・問い合わせ先>

一般財団法人 教職員生涯福祉財団 事業部（セミナー担当）

〒160-0004 東京都新宿区四谷三丁目12番地 フロンティア四谷6階
電話：03 (5368) 1882 FAX：03 (5368) 1887